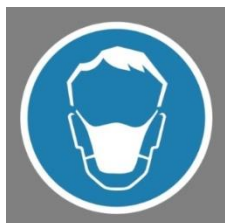


От понеделник, 27 април 2020 г. ще трябва да носите маска за лице, когато пазарувате или пътувате с автобус, влак или метро.

Инструкции за употреба на маска за лице



Коронавирусът се разпространява главно във въздуха. Малки капчици възникват, когато говорим (по-малко), кашляме или кихаме (най-много).

За това са маските; те предпазват от болестта не само вас, но другите. Тъй като може да сте болни, без дори да знаете това.

Как да си сложа маската? Слагайте само чисти и стерилни маски!

- **Измийте старателно ръцете си преди да сложите маската !!!!!**
- Маската трябва да покрива устата и носа и да е здраво закрепена, трябва да приляга плътно.
- Можете ли да дишате добре? Ако не, тогава може би плата не е подходящ.
- Ако кихате или кашляте, **НИКОГА** не сваляйте маската, а кашляйте или кихайте в маската.

Как да си сваля маската?

- Накрая когато маската е влажна, тя трябва да бъде премахната или сменена.
- **Не докосвайте маската, а само лентите.**
- Свалете маската отзад, т.е. разхлабете лентите.
- След това веднага **съхранявайте маската в затворен контейнер** (напр. запечатваема пластмасова торбичка), но за кратко време (заради образуването на плесен) или директно изперете или изварете (за стерилизация!).
- **Много старателно си измийте ръцете със сапун (20-30 секунди).**

Как да почистя и изпера ушита маска за лице?

- Сварете маската (поне 5 минути, както се прави с бебешка бутилка) **или**
- Изперете маската поне при 60 градуса **или**
- Обеззаразете маската на сухо при 65 до 70 градуса по Целзий за 30 минути (във фурната, Внимание! Ако лентите са гумени предварително ги свалете) **или**

Ако маската е скъсана или изпирана твърде много, моля използвайте нова маска.