

С понедельника, 27 апреля 2020 года, вам придется носить маску для лица, когда вы ходите по магазинам или во время проезда на общественном транспорте: автобусе, поезде или метро.

Инструкция по применению маски для лица



Вирус короны распространяется в основном по воздуху. Крошечные капельки возникают, когда мы говорим (меньше), кашляем или чихаем (чаще всего).

Для этого и нужны маски для лица; они не защищают вас от болезни, но других людей. Вы можете быть носителем вируса, не зная об этом.

Как правильно надеть маску?

- Надевайте только чистые и не содержащие микробов маски!
- Тщательно мойте руки перед тем, как надевать маску !!!!!
- Маска должна закрывать рот и нос и плотно прилегать.
- Можете ли вы хорошо дышать? Если нет, то, возможно, неправильная ткань.
- Если вы чихаете или кашляете, НИКОГДА не снимайте маску! Кашляйте или чихайте в маску.

Как правильно снять маску?

- Если маска влажная, ее необходимо удалить или заменить.
- Не прикасайтесь к самой маске, только к лентам.
- Снимите маску сзади, т.е. ослабьте ремешки.
- Затем сразу же положить маску в закрытый контейнер
- например герметичный полиэтиленовый пакет, но только на короткое время или постирайте/ прокипятите (только на короткое время из-за плесени!).
- Тщательно мойте руки с мылом (20-30 секунд)

Как чистить и мыть сшитую маску для лица?

- Прокипятить маску не менее 5 минут, как вы бы делали с детской бутылочкой!
- Или стирайте маску как минимум при 60 градусах
- Или обеззараживать маску в сухом месте при температуре от 65 до 70 в течение 30 минут (на пример в духовке, внимание! резиновые ремешки заранее удалите)
- Или прогладить утюгом на одну минуту на высшем уровне

Если маска рвется или слишком часто стирали, используйте новую маску.