

Familienstützpunkte

Angebote für Familien
September bis Dezember 2021

mehr unter www.kitzingen.de/familie

5. Familien-
stützpunkt
in Iphofen
eröffnet



Kurse und Vorträge der Familienstützpunkte – THEMA ERNÄHRUNG & GESUNDHEIT

Wann?	Was?	Alter der Kinder	Wo?	Veranstalter / Anmeldung über
In Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen bieten wir für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren, eine Vielzahl von Kursen zum Thema Ernährung wie Babybrei, saisonale Küche, Übergang zum Familientisch uvm. an. Nähere Informationen und Anmeldung unter: www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie				
Di, 28.09.2021 19:30 – 21:30 Uhr	„Der Wunsch nach einer schönen Schwangerschaft“ und warum vielleicht nicht immer alles super ist: Über Ängste und andere unangenehme Gefühle und Gedanken. Was Schwangerschaft und Mama-Sein mit Persönlichkeitsentwicklung zu tun hat. Über die Bedeutung der Verbindung zum Kind schon während der Schwangerschaft. Impulse für eine gute Zeit Sandra Radina MET-Beraterin®	Schwangere	Familienstützpunkt Volkach, Hort Eingang über den Marktplatz, Badgasse, 49°51'55.1"N 10°13'32.3"E	Familienstützpunkt Volkach, Anmeldung telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Sa, 02.10.2021 08:30 – 16:30 Uhr	„Erster Hilfe Kurs am Kind“ Dieser Kurs ist speziell für Personen, die in ihrem Alltag mit Kindern zu tun haben. Es werden unterschiedliche Notfallsituationen bei Kindern behandelt und Verhaltensweisen im Umgang mit der Erstversorgung bei Notfällen geübt. Mit Martina Taillefer-Schnepf, BRK Kreisverband KT, Kosten: 50€ p.P. Paare 90€ (Familien mit Wohnsitz in Wiesentheid und Ortsteilen: 35€/p.P. 60€/Paare). Stillkinder können mitgebracht werden. Keine BG-Berechtigung	0 – 18 Jahre	Veranstaltungsraum der Musikschule Wiesentheid.	Familienstützpunkt Wiesentheid. Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Fr, 08.10.2021 15:00 – 17:30 Uhr	„Leckereien aus der Dinkelbäckerei“ für Kinder mit ihren Eltern. Wir backen sowohl Herzhaftes und Süßes mit Dinkel und lassen es uns anschließend schmecken. Mit Elke Römmelt, Diätassistentin und Ernährungscoach. Unkostenbeitrag 3 €	4 – 7 Jahre	Küche der Mädchenrealschule Volkach, Eingang über den Marktplatz, Badgasse, 49°51'55.1"N 10°13'32.3"E	Familienstützpunkt Volkach, Anmeldung telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Mo, 25.10.21 15:30 – 17:30 Uhr	„Halloween Kochideen“ Einmal im Jahr macht es richtig Spaß, sich zu gruseln aber auch andere zu erschrecken: Halloween steht vor der Tür! Neben Gespenstern und Fledermäusen gehört auch „richtig ekliges“ Essen dazu. Wir zaubern ein Halloween-Grusel-Menü! Da werden selbst Mumien zum Leckerbissen! Wir kochen mit Eltern und Kindern zusammen und essen anschließend gemeinsam. Mit Elke Römmelt, Dipl. Ökotrophologin	3 – 8 Jahre	In der Schulküche Nikolaus-Fey-Schule, Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid. Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Fr, 12.11.2021 14:30 – 19:00 Uhr & Sa, 13.11.2021 09:00 – 13:30 Uhr	„Erste Hilfe bei Kindernotfällen“ Dieser Kurs wendet sich an alle Personen, die in ihrem Alltag mit Kindern zu tun haben. Es werden unterschiedliche Notfallsituationen bei Kindern behandelt und Verhaltensweisen im Umgang mit der Erstversorgung bei Notfällen geübt. Mit Sabine Hofmann, Malteser. Kosten: 50€ (Einzelperson) 90€ (Paare)	0 – 12 Jahre	Stadtteilzentrum Kitzingen Königsbergerstraße 11, 97318 Kitzingen	Familienstützpunkt Kitzingen familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de oder 0931-56224
Do, 25.11.2021 19:00 – 20:30 Uhr	„Ernährung in der Schwangerschaft“ Wieviel soll ich jetzt essen? Wie hoch darf die Gewichtszunahme sein? Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich meiden? Antworten auf diese und weitere wichtige Fragen hinsichtlich einer ausgewogenen Ernährung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils in der Schwangerschaft erhalten Sie in dieser Veranstaltung. Mit Angelika Krammer, Dipl. Ökotrophologin	Schwangere	ONLINE	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Kooperation mit dem FSP Wiesentheid. Anmeldung über www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Sa, 04.12.2021 10:00 – 12:00 Uhr	„Wir backen gemeinsam mit Mama/Papa Plätzchen für die Weihnachtszeit“ Gemeinsam mit Melanie Ulzheimer, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB, backen und auf die Weihnachtszeit einstimmen. Kosten: 3 €/Person	5 – 8 Jahre	Schulküche der Rudolfv.-Scherenbergrund- u. Mittelschule Dettelbach, Georg - Graber - Str.2	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Mi, 08.12.2021 19:00 – 20:30 Uhr	„Heilen und lindern mit Pflanzenkraft“ Apothekerin Katharina Herbig-Pataky stellt pflanzliche Behandlungsmöglichkeiten für alltägliche Schrammen, Infekte und viele weitere Einsatzgebiete vor.	0 – 18 Jahre	KuK Dettelbach, Rathausplatz 6	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de

Kurse und Vorträge der Familienstützpunkte – THEMA BEWEGUNG

Wann?	Was?	Alter der Kinder	Wo?	Veranstalter / Anmeldung über
In Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen bieten wir für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren, eine Vielzahl Bewegungsangeboten drinnen und draußen an. Nähere Informationen und Anmeldung unter: www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie				
Fr, 10.09.2021, 15:00 – 17:00	„Akrobatikübungen zwischen Himmel und Erde“ Gemeinsam mit Mama, Papa oder einer anderen Bezugsperson üben wir beim Eltern-Kind-Voltigieren an verschiedenen Stationen Balance, Körperspannung und Vertrauen ineinander sowie zu dem Partner Pferd. Mit Mona Schwanfelder, Sportlehrerin und Trainerin B Breitensport Voltigieren, Kosten: 8 €/Kind	4 – 8 Jahre	Reithalle des Egbert-Gymnasiums Münsterschwarzach, genaue Wegbeschreibung erfolgt bei Anmeldung	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Fr, 17.09.2021, 15:00 – 16:30	„Familienspaziergang – Baumhoroskopweg“ Auf einem Rundwanderweg von 1,8 km sehen wir 21 verschiedene Bäume. Jedem Menschen ist ein bestimmter Baum entsprechend seinem Geburtsdatum zugeordnet. Das Seinsheimer Baumhoroskop verbindet die Mystik eines Horoskops mit dem Wissenwerten eines Baumlehrpfads. Mit Lydia Fischer, Unkostenbeitrag 3€	0 – 18 Jahre	Sportheim bzw. Drehschhalle Am Sportplatz 1 97342 Seinsheim	Familienstützpunkt Iphofen, Anmeldung telefonisch 0173/ 721 67 67 oder E-Mail familienstuetzpunkt@suedost722.de
Sa, 18.09.2021, 14:00 – 17:00	„Familienspaziergang“ Gemeinsam nehmen wir uns Zeit für eine gemütliche Radrunde (ca. 15 km Gesamtlänge) bis nach Münsterschwarzach, wo uns ein kleines Picknick am Pferdestall erwartet. Eingeladen sind Familienmitglieder jeden Alters - ob mit Fahrrad, im Kindersitz oder Fahrradanhänger.	0 – 99 Jahre	Start- und Endpunkt in Dettelbach, der genaue Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Do, 30.09.2021, 15:30 – 17:00	„Entdeckerzeit auf dem Erlebnisbauernhof Stierhof“ Neben einer Führung über den Bauernhof, bei der man die Tiere kennenlernen kann, schauen Eltern mit ihren Kindern, was tagesaktuell auf einem Bauernhof so zu tun ist. Mit Eleonora und Diana Egbers. Unkostenbeitrag 3 €	3 – 10 Jahre	Erlebnisbauernhof Stierhof, Dorfstraße 4-6, 97346 Iphofen-Dornheim	Familienstützpunkt Iphofen, Anmeldung telefonisch 0173/ 721 67 67 oder E-Mail familienstuetzpunkt@suedost722.de
Sa, 23.10.2021, 15:00 – 17:00	„Auf die Papas, fertig, los!“ Kinder dürfen gemeinsam mit ihren Papas auf Entdeckungsreise in einem vorbereiteten Bewegungsumfeld gehen, mit Michael Schmitt, B. A. Sportwissenschaftler und Pädagoge, Diplom-Sozialpädagoge (FH), Angebot für Papas mit Kindern ab Laufalter bis 3 Jahre	1 – 3 Jahre	Zweifachsporthalle im Mühlberggebiet, Thomas-Ehemann-Str. 16, Kitzingen	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Kooperation mit dem FSP Kitzingen www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Fr, 03.12.2021 15:00 – 16:30 Uhr	„Schnapp mich doch!“ Hier werden Kinder und Eltern aktiv! Zusammen Spaß an Bewegung bei Fang-, Ball-, Kooperations-, Kampf- und Wahrnehmungsspielen. Ein Angebot für Kinder mit einer erwachsenen Bezugsperson. Mitbringen: Sportkleidung, Getränke und kleiner Snack. Mit Michael Schmitt, Sportpädagoge u. Dipl. Sozialpädagoge (FH)	4 – 6 Jahre	In der Turnhalle der Nikolaus-Fey-Schule Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid. Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de

Offene Eltern-Kind-Treffen der Familienstützpunkte

Familienstützpunkt	Was?	Uhrzeit
Volkach	Eltern-Kind-Treff Krabbelgruppe & gemeinsamer Austausch bei Kaffee	Mittwochs 9:30 - 11:00 Uhr (außerhalb der Schulferien)
Kitzingen	Café Kind und Kegel Treffpunkt für Eltern mit Ihren Kindern (Spiel und Krabbelgruppe)	Donnerstags 9:30 - 11:00 Uhr (außerhalb der Schulferien)
Iphofen	Offener Eltern-Kind-Treff	jeden 2. & 4. Donnerstag im Monat 9:30 - 11:00 Uhr (außerhalb der Schulferien)
Wiesentheid	Eltern-Kind-Treff Treffpunkt für Eltern mit Kindern von 0-3 J. Informationen, Austausch, Musik und Spielen. Außerdem Bastelangebote, Vorträge zu erziehungsrelevanten Themen, sowie das eigene Frühvorleseförderprojekt 'Babybücher Club'.	Donnerstags 10:00-11:30 Uhr in der Musikschule Wiesentheid (außerhalb der Schulferien)
Dettelbach	Faltertreff Treffpunkt für Eltern mit Kindern zw. 0 und 3 Jahren (Informationen, Austausch, Spielen, Kurzvorträge)	Mittwochs 10:00 - 11:30 Uhr (außerhalb der Schulferien)
Dettelbach	Zwergengruppe Krabbelgruppe für Eltern mit deren Babys/ Kleinkinder mit „Downsyndrom“.	Nähere Infos dazu beim Familienstützpunkt Dettelbach
Dettelbach	Nähtreff Treffpunkt (1x/Monat Mittwochabend) für HobbynäherInnen jeden Alters vom Anfänger bis zum Profi.	Nähere Infos dazu beim Familienstützpunkt Dettelbach

Familienstützpunkt Volkach

Träger: Stiftung der Dillinger Franziskanerinnen St. Maria Volkach in Kooperation mit der Stadt Volkach

Anspruchspartnerin: Ellen Ströhlein
Klostergasse 1
(Zugang bei Verantaltungen: Kellereigasse 1)
☎ 09381/84 86 51
✉ familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
facebook.com/fspvolkach
www.fsp-volkach.de

Familienstützpunkt Dettelbach

Träger: Stadt Dettelbach

Anspruchspartnerin: Corinna Grün
Falterstraße 16 (1.Stock)
☎ 01 76/18 09 20 17
✉ familienstuetzpunkt@dettelbach.de
facebook.com/fspdettelbach
www.dettelbach.de/familienstuetzpunkt

Familienstützpunkt Wiesentheid

Träger: Markt Wiesentheid

Anspruchspartnerin: Eva Viruë
Balthasar-Neumann-Straße 14
☎ 09383/9735-38 oder 01 51/17 45 02 49
✉ familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
facebook.com/fspwiesentheid
www.wiesentheid.de/bildung-soziales/familienstuetzpunkt

Familienstützpunkt Kitzingen

Träger: Aktionsgemeinschaft Sozialisation e.V. – AGS in Kooperation mit der Stadt Kitzingen

Anspruchspartnerin: Sonja Huber
Obere Bachgasse 12
☎ 09 31/562-24
✉ familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de
facebook.com/fspkitzingen
www.fsp.ags-jugendhilfe.de

Familienstützpunkt Iphofen

Träger: Stadt Iphofen in Kooperation mit 5 Gemeinden

Anspruchspartnerin: Michaela Holzmann
Schützenstrasse 2
☎ 01 73/72 16 767
✉ familienstuetzpunkt@suedost722.de
facebook.com/fspiphofen
www.suedost722.de/familienstuetzpunkt

Gefördert durch:



Kurse und Vorträge der Familienstützpunkte – THEMA ERZIEHUNG

Wann?	Was?	Alter der Kinder	Wo?	Veranstalter / Anmeldung über
Mi, 22.09.2021 19:00 – 21:00 Uhr	„Die Bedeutung des Malens für die kindliche Entwicklung im Alter von 1-7 Jahren“. Welche malerischen Phänomene tauchen im Rahmen der Entwicklung des Kindes auf und wie sind sie zu verstehen? Wie können Eltern sich einbringen? Mit Claudia Fischer, Erziehungsberatungsstelle Kitzingen	1 – 7 Jahre	Sportheim Hüttenheim, Hüttenheim 32, 97348 Willanzheim	Familienstützpunkt Iphofen, Anmeldung telefonisch 0173/ 721 67 67 oder E-Mail familienstuetzpunkt@suedost722.de
Mo, 04.10.2021 (Buchvorstellung), Mo, 11.10.2021, Mo, 25.10.2021, Mo, 08.11.2021, Mo, 22.11.2021 jeweils 20:00 – 21:30 Uhr	„Mama, Papa beruhige Dich – Buchvorstellung und Infoabend mit anschließender Möglichkeit zum Workshop“ Sie kennen diese Situationen mit Ihren Kindern, in denen Sie selbst wütend, genervt oder gestresst sind? Diese Emotionen führen häufig dazu, dass Eltern ganz anders reagieren, als sie sich eigentlich wünschen. Im Anschluss an diesen Infoabend kann an vier Workshop-Abenden zu diesem Thema teilgenommen werden. Hier wird erarbeitet, dass Selbstberuhigung der Ausgangspunkt ist, um mit dem Kind in Beziehung zu treten. Im Workshop wird gezeigt, wie sich Wut in Gelassenheit transformieren lässt. Mit Britta Hahn, ärztliche Psychotherapeutin	0 – 99 Jahre	ONLINE	Familienstützpunkt Kitzingen familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de oder 0931-56224
Mi, 06.10.2021 ab 18:00 Uhr	„Die Rosa-Hellblau-Falle – wie geht eigentlich geschlechtersensible Pädagogik?“ Almut Schnerring und Sascha Verlan sensibilisieren für Gendergerechtigkeit, machen auf Rollenklischees aufmerksam und laden zur Selbstreflektion ein.	0 – 99 Jahre	alte Synagoge Kitzingen	Landkreis Kitzingen familie@kitzingen.de
Do, 07.10.2021 19:30 – 21:00 Uhr	„Streit im Kinderzimmer“ Streitigkeiten zwischen Kindern / Geschwistern können schnell entstehen. Oft sind Eltern dann in der Schiedsrichterrolle und letztlich endet die Situation für alle Beteiligten unbefriedigend. Ein Abend mit Anregungen, wie Eltern ihre Kinder bei der Lösung von Konflikten unterstützen können um zu einem „guten Ende“ zu kommen, mit Einblick in die Entstehung von Konflikten und kindlichen Lösungsstrategien und zum Erfahrungsaustausch. Mit Gisela Freibott, Dipl. Soz.Päd. (FH)	1 – 99 Jahre	KuK Dettelbach, Rathausplatz 6	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Di, 12.10.2021 19:00 – 20:30 Uhr	„Hilfe, mein Kind macht mich aggressiv“ Gesprächsrunde Informations- und Austauschabend für Eltern über den Umgang mit dem täglich herausfordernden Erziehungsalltag mit Andreas Laurin, Dipl.Psychologe EB KT	2 – 5 Jahre	Familienstützpunkt Volkach, Mädchenrealschule Eingang über den Marktplatz, Badgasse, 49°51'55.1"N 10°13'32.3"E	Familienstützpunkt Volkach, Anmeldung telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Do, 14.10.2021 20:00 – 21:30 Uhr	„Bindungsstärkung im Alltag und die Kunst des Nein-Sagens“ Der Alltag mit Kindern ist immer wieder eine große Herausforderung. Was können Eltern tun, um mit dem Kind in eine gute Verbindung zu kommen, eine liebevolle Sprache für das tägliche Miteinander zu finden und dem „Grenzen-Austesten“ angemessen zu begegnen? Mit Anne Matt-Wendel, Hebamme, Fachberaterin Emotionelle Erste Hilfe und Heilpraktikerin Psychotherapie	0 – 99 Jahre	ONLINE	Familienstützpunkte Dettelbach und Kitzingen familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Mi, 20.10.2021 19:00 – 20:00 Uhr	„Hilfe, mein Kind schläft nicht durch ...“ Was braucht ein Kind, um gut zu schlafen? Wie können sich Eltern entspannen und eine gute Schlafqualität für alle Familienmitglieder erreichen? Was heißt Co-Sleeping, Vorteile und Tipps zur Umsetzung! Mit Doris Hahn, Heilpraktikerin und ausgebildete Schlafberaterin nach 1001Kindernacht®.		ONLINE	Familienstützpunkt Wiesentheid. Anmeldungen an: Familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Do, 21.10.2021 19:00 – 20:30 Uhr	„Mein Kind pubertiert – und jetzt?“ Was sollen Eltern, außer Geduld, Ausdauer und Humor noch mitbringen um diese Lebensphase zu meistern? Mit Andreas Laurien, Dipl. Psychologe, Erziehungsberatungsstelle KT	10 – 18 Jahre	Jugendhaus Komm` lphofen, Schützenstraße 2, 97346 Iphofen	Familienstützpunkt Iphofen, Anmeldung telefonisch 0173/ 721 67 67 oder E-Mail familienstuetzpunkt@suedost722.de
Do, 28.10.2021 20:00 – 21:30 Uhr	„Anstrengende Tage, schlaflose Nächte – Wie findet mein Kind zur Ruhe?“ Zwischen Bedürfnisorientiertem Verhalten, Verzweiflung und Schlafprogramm – welches ist der richtige Weg zu ruhigen Nächten für mich und mein Kind? Einschlaf- und Schlafverhalten von Babys und Kleinkindern, Bedürfnisse und Signale von Kindern erkennen und verstehen. Umgang mit unruhigen, weinenden oder auch heftig schreienden Babys/Kleinkindern: Der Vortrag soll Eltern Orientierung und Sicherheit geben für den Umgang mit ihren Kindern geben. Anne Matt-Wendel, Heilpraktikerin-Psychotherapie, Hebamme, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe	0 – 3 Jahre	ONLINE	Familienstützpunkt Volkach, Anmeldung telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Mi, 10.11.2021 19:00 – 20:30 Uhr	„Medien in der Familie“ – Infoveranstaltung für Eltern von 6 - 10-Jährigen. Schwerpunkt Handy und Smartphone. Gemeinsam beleuchten wir, wie Kostenfallen für Kinder vermieden werden können und was Eltern bei problematischen Inhalten, Belästigungen oder Datenmissbrauch tun können. Es gibt praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind diesbezüglich begleiten und fördern können. Vortrag mit Daniel Stümpfing, Stiftung Medienpädagogik Bayern	6 – 10 Jahre	ONLINE	Familienstützpunkt Volkach, Anmeldung telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Mi, 10.11.2021 19:00 – 21:00 Uhr	„Sauberkeitserziehung“ Wie kann mein Kind ohne Druck, Frust und gute Ratschläge „sauber werden“? Vortrag mit Claudia Fischer, Dipl.Soz.Päd. (FH), Erziehungsberatungsstelle Kitzingen	1,5 – 5 Jahre	KuK Dettelbach, Rathausplatz 6	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Di, 16.11.2021 19:00 – 20:30 Uhr	„Was macht mein Kind stark?“ Wertschätzende alltägliche Beziehungsgestaltung, um den Stärken und Ressourcen der Kinder auf der Spur zu sein. Wie kann ich mein Kind dabei unterstützen? Mit Nicole Schwarz, Erziehungsberatungsstelle Kitzingen	3 – 10 Jahre	Markt Einersheim Gemeindehaus am Kirchplatz, hinter dem Rathaus	Familienstützpunkt Iphofen, Anmeldung telefonisch 0173/ 721 67 67 oder E-Mail familienstuetzpunkt@suedost722.de
Do, 18.11.2021 19:30 – 21:00 Uhr	„Ich will aber nicht!...Du blöder Papa/blöde Mama“! Wir stellen einen „Werkzeugkasten“ zusammen, um in „Trotz“-Situationen mit mehr Gelassenheit erziehen und Grenzen setzen zu können. Eine Onlien-Gesprächsrunde mit Gisela Freibott Dipl. Soz. Päd. (FH)	3 – 7 Jahre	ONLINE	Familienstützpunkt Wiesentheid. Anmeldungen an: Familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Do, 18.11.2021 20:00 – 21:30 Uhr	„Schreien, wüten, traurig sein“ – Hilfreiches zum Umgang mit starken Gefühlen bei Babys und Kleinkindern. Wenn das Baby sehr unruhig ist, viel weint und wenig schläft, fühlen sich Eltern oft überfordert, hilflos und enttäuscht. Auch in der sogenannten „Trotzphase“ kommen Eltern oft durch die heftigen Gefühle ihrer Kinder an ihre Grenzen. Mit Anne Matt-Wendel, Heilpraktikerin-Psychotherapie, Hebamme, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, Familien & Paarberatung	0 – 3 Jahre	ONLINE	Familienstützpunkt Iphofen, Anmeldung telefonisch 0173/ 721 67 67 oder E-Mail familienstuetzpunkt@suedost722.de
Mi, 01.12.2021 19:00 – 21:00 Uhr	„Konsequent erziehen“ Welche Grundvoraussetzungen brauchen Kinder und Eltern, damit das Miteinander gelingt und Konflikte gut bewältigt werden können? Es besteht ausdrücklich die Möglichkeit eigene Fragen und Beispiele einzubringen und sich auszutauschen. Eine Online-Gesprächsrunde mit Claudia Fischer, Dipl.Soz.Päd.(FH)	0 – 6 Jahre	ONLINE	Familienstützpunkt Wiesentheid. Anmeldungen an: Familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Do, 02.12.2021 20:00 – 21:30 Uhr	„Geschwisterbeziehung – die tägliche Herausforderung“ Die Beziehungen unter Geschwistern sind oft die längsten Beziehungen in unserem Leben. Geschwister helfen soziale Kompetenzen zu entwickeln, sorgen aber auch immer wieder für erhebliche Unruhe in der Familie. Hier erhalten Sie Informationen über das Besondere der Geschwisterbeziehung und wie Eltern eine positive Entwicklung unterstützen können. Mit Anne Matt-Wendel Heilpraktikerin für Psychotherapie, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, Hebamme, Familien- und Paarberatung.	0 – 99 Jahre	ONLINE	Familienstützpunkt Wiesentheid. Anmeldungen an: Familienstuetzpunkt@wiesentheid.de

Kurse und Vorträge der Familienstützpunkte – THEMA FAMILIENZEIT & VERSCHIEDENES

Wann?	Was?	Alter der Kinder	Wo?	Veranstalter / Anmeldung über
Mo, 20.09.2021 14:30 – 17:00 Uhr	„Spielplatz-Picknick“ Gemeinsam wollen wir einen schönen Nachmittag am Spielplatz verbringen. Bringt gerne eure ganze Familie mit. Für die größeren Kinder ab ca 6 Jahre findet ein kreatives Basteln statt.	0 – 10 Jahre	Mühlberg-Spielplatz, Wörthstraße, 97318 Kitzingen	Familienstützpunkt Kitzingen familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de oder 0931-56224
Fr, 24.09.2021 15:00 – 17:00 Uhr	„Abenteuer Herbstwald“ Wir erleben den Herbstwald mit allen Sinnen und lernen spielerisch einige Besonderheiten über die Tiere und Pflanzen des Waldes kennen. Ein Angebot für Eltern mit ihren Kindern. Mit Frau Anke Camphausen, Natur- und Wildnispädagogin. Bitte Insektenschutz mitbringen.	3 – 6 Jahre	Treffpunkt Parkplatz Sportverein TSV/DJK, Jahnstr. 35, Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid. Anmeldungen an: Familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Mi, 29.09.2021 & Di, 16.11.2021 jeweils 09:30 – 10:15 Uhr & 10:30 – 11:15 Uhr	„Bücherbabys“ Babys lieben Bücher – eine „literarische Krabbelgruppe“ für Kleinkinder mit ihren Eltern. Wir singen Lieder, sprechen Fingerspiele und Reime, stellen neue Medien vor und geben Tipps zum Betrachten altersgerechter Bilderbücher. Mit Helene Sauter, Erzieherin von der Stadtbibliothek.	0 – 2 Jahre	KuK Dettelbach, Rathausplatz 6	Stadtbibliothek Dettelbach in Koop. mit dem FSP Dettelbach stadtbibliothek@dettelbach.de oder 09234/3560
Sa, 16.10.2021 16:00 – 19:00 Uhr	„Wir spielen gemeinsam“ mit Spieletester Bernhard Neumann. Im Anschluss können auch Spiele gekauft werden - vielleicht auch schon ein Weihnachtsgeschenk oder eine Kleinigkeit zum Nikolaus	6 – 12 Jahre	Familienstützpunkt Volkach, Hort, Eingang über den Marktplatz, Badgasse, 49°51'55.1"N 10°13'32.3"E	Familienstützpunkt Volkach, Anmeldung telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Fr, 22.10.2021 15:00 – 16:30 Uhr	„Wir basteln im Herbst“ wunderschöne, bunte, kleine Drachen um unserer Wohnung herbstlich zu dekorieren. Bitte Schere und Kleber mitbringen.	2 – 6 Jahre	Familienstützpunkt Volkach, Hort, Eingang über den Marktplatz, Badgasse, 49°51'55.1"N 10°13'32.3"E	Familienstützpunkt Volkach, Anmeldung telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Fr, 26.11.2021 15:00 – 16:30 Uhr	„Adventsbasteln“ Wir werden den Advent einläuten und uns auf die Weihnachtszeit vorbereiten. Wir werden basteln und gemeinsam eine tolle Zeit verbringen. Angebot für Eltern mit ihren Kindern.	3 – 6 Jahre	Musikschule Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid. Anmeldungen an: Familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Fr, 03.12.2021 15:00 – 16:30 Uhr	„Wir basteln im Advent“ – weitere Infos bei der Anmeldung	2 – 6 Jahre	Familienstützpunkt Volkach, Hort, Eingang über den Marktplatz, Badgasse, 49°51'55.1"N 10°13'32.3"E	Familienstützpunkt Volkach, Anmeldung telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Mi, 08.12.2021 16:00 Uhr	Weihnachtsbasteln – Wir werden basteln, schmausen und es uns gut gehen lassen, um uns auf das bevorstehende Weihnachtsfest vorzubereiten. (Weitere Informationen bei der Anmeldung)	3 – 10 Jahre	Kindergarten St. Barbara, Manegoldstr. 1, 97346 Iphofen	Familienstützpunkt Iphofen, Anmeldung telefonisch 0173/ 721 67 67 oder E-Mail familienstuetzpunkt@suedost722.de

Fortlaufende Kurse in Kooperation mit den Familienstützpunkten

Wann?	Was?	Uhrzeit	Wo?	Veranstalter / Anmeldung über
5 Termine Montags ab dem 27.09.2021	„Babymassage nach Vimala McClure – DGBM/IAIM e.V.“ – Eine beruhigende und zugleich belebende Massage durch respektvolle Berührungen, welche die Eltern-Kind-Bindung stärkt, den Babys das Ankommen auf der Welt erleichtert und die Entwicklung fördert. Ab der 6. Lebenswoche bis ins Krabbel-Alter (ca. 8. Monat) Kosten: 60 € inkl. Massageöl und Kursunterlagen mit Vera Kaufuss, zert. Kursleitung nach DGBM e.V.	09:30 – 10:30 Uhr	Im Veranstaltungsraum der Musikschule, Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid – Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Kurs 2/21: 10 Termine ohne 02.10.2021 21.09.-30.11.2021	„Musikgarten“ – Kurs 2/21: (6-18 Monate) mit Ute Höfner, 10 Termine, 48 € pro Eltern-Kind Paar. Bitte gewünschten Kurs bzw. Uhrzeit angeben	09:00 – 09:30/ 09:45 – 10:15 Uhr	Im Veranstaltungsraum der Musikschule, Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid – Anmeldungen an: familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
03.09. – 08.10.21 (5 Freitag-Termine, ohne 24.09.21)	„PEKIP“ Verschiedene Spiel- und Bewegungsangebote nach dem Prager Eltern-Kind-Programm zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung. Ein Angebot für Eltern mit ihren Babys zw. 3-6 Monaten mit Nicole Hartmann, PEKIP-Gruppenleiterin und Heilpädagogin. Kosten: 60 €	nachmittags	Familienstützpunkt Dettelbach, Falterstr.16	Nicole Hartmann in Kooperation mit dem FSP Dettelbach hartmann.nicole79@web.de
06.11. - 04.12.2021 (5 Termine)	„Indische Babymassage nach Frederick Leboyer“ In kuscheliger Atmosphäre werden verschiedene Streich- und Drucktechniken zur Gesundung und Stärkung des Immunsystems der kleinen Babys vermittelt. Für Babys im Alter von 4 Wochen bis ca. 8 Monate, Kosten: 70 € inkl. Öl	vormittags	Familienstützpunkt Dettelbach, Falterstr.16	Babymassage Dettelbach in Kooperation mit dem FSP Dettelbach christina.wittstadt@gmail.com
Kursstart (jeweils 6 Termine) November 2021	„Babyschwimmen“ gemeinsam mit ihrem Baby die ersten Wassererfahrungen machen, mit Rowena Morgus, Kursleiterin Babyschwimmen, B.A. Sozialpädagogin (FH) Angebot für Eltern mit Babys von 4 bis 12 Monaten, Kosten: 70 € inklusive Hallenbad Eintritt	Kurs 1: 11:00-11:30 Uhr Kurs 2: 11:30 - 12:00 Uhr	Hallenbad Dettelbach: Luitpold-Baumann-Str. 37, Dettelbach	Rowena Morgus in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Kitzingen babyschwimmen.morgus@gmail.com
Mittwochs 13.10 - 8.12.21 (8 Termine)	„MiniSigns®“ ... ist ein bindungs- und beziehungsorientierter Babygebärdenkurs. Ihr lernt viele Gebärden kennen, die Ihr in euren Alltag mit Baby integrieren könnt. Außerdem erwarten euch schöne Lieder, Spielanregungen und hilfreiche Infos zur Entwicklung eures Kindes. Für Babys von 6 - 18 Monaten, Kosten: 99 €	09:30 – 10:30 Uhr	Familienstützpunkt Kitzingen, Obere Bachgasse 12	Anna Kehrer in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Kitzingen wickelkind.anna@yahoo.com
Mittwochs 29.09.; 06.10.;13.10.; 20.10; 27.10.	„Mama-Fit mit Kind“ In diesem Kurs trainierst du MIT deinem Baby/ Kind und lernst gezielte Ganzkörperübungen kennen, die dich fit machen und halten. Für Mütter mit Kindern zw. 3 Monaten und 3 Jahren. Mit Fitnesstrainerin Felicitie Knieling. Kommt bitte in bequemer Kleidung. Dein Baby/Kind darf in den Buggy oder in die Trage. Bei schönem Wetter findet das Angebot im Freien statt, bei Regen Indoor. Kosten: 30 € je Mama	09:30 – 10:30 Uhr	Treffpunkt vor der Musikschule Wiesentheid.	Familienstützpunkt Wiesentheid. Anmeldungen an: Familienstuetzpunkt@wiesentheid.de